

Samtaler med børn, unge og familier om psykisk sygdom



Med barnet i fokus



Det påvirker børn, når de har forældre eller søskende med psykisk sygdom. Det kan være svært for børnene at forstå, hvad der sker med den, der har sygdommen og de reagerer ofte med:

- usikkerhed over det der sker
- at påtage sig ansvaret for det, der sker i familien
- at gå alene med deres følelser og tanker, hvilket kan føre til ensomhed og isolation

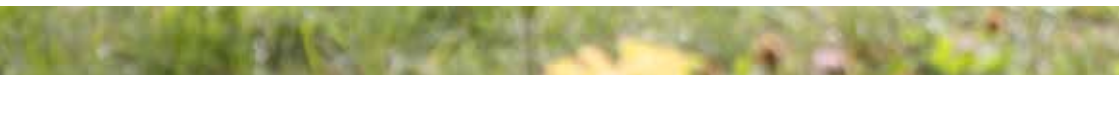
Det er vigtigt at få talt med børnene om, hvad der sker, når én i familien har en psykisk sygdom.

Det kan være en god idé at få støtte og rådgivning til at tale med børnene om, hvad de oplever.

I kan som familie få hjælp til at støtte børnene på den bedst mulige måde.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi tilbyder samtaler med børn og unge under 18 år, som har forældre, søskende eller anden nærtstående medlem af familien med en psykisk sygdom. Samtalerne har fokus på barnet og de vanskeligheder, han eller hun oplever. Formålet med samtalerne er at hjælpe jer som forældre til at støtte jeres børn bedst muligt.





Som forældre afklarer I sammen med rådgiveren, hvem der skal deltage i samtalerne. Der er mulighed for:

- Forældresamtaler, hvor en eller begge forældre kan komme og tale om forælderrollen
- Familiesamtaler, hvor barn og forældre deltager sammen
- Børnesamtaler, hvor barnet/den unge deltager alene
- Gruppesamtaler, hvor flere børn/unge deltager sammen

Vi kan tilbyde op til 8 samtaler. Hvis der er behov for ekstra støtte, hjælper vi gerne med at undersøge, hvilke muligheder der findes.

Hvordan foregår samtalerne?

Samtalerne bliver tilrettelagt i et samarbejde mellem forældre og rådgiveren. Samtalerne starter med at afklare, hvilke ønsker, behov og forventninger I har, så de bliver udgangspunktet for samtalerne.

Samtalerne kan for eksempel handle om:

- Hvad psykisk sygdom er og hvordan psykisk sygdom kan komme til udtryk
- Hvordan man kan tale med børn om psykisk sygdom
- Viden om, hvordan børn ofte reagerer, når de oplever at et familie-medlem har en psykisk sygdom
- At støtte børnene i at fortælle, hvad de oplever og tænker



Rådgiverne er professionelle og har stor erfaring indenfor området.
Hvis I er interesserede i at få samtaler eller høre mere om tilbuddet, er
I meget velkomne til at kontakte vores rådgiver:

Camilla Lykke Nielsen
Telefon 42 68 13 86
E-mail caln@viborg.dk



MINISTERIET FOR BØRN, LIGESTILLING,
INTEGRATION OG SOCIALE FORHOLD

Støttet af Ministeriet for Børn,
Ligestilling, Integration og
Sociale Forhold